

Warszawa, 10.09.2018 r.



## Judo in Schools



### Założenia i harmonogram działań

#### Wprowadzenie

Judo należy do jednych z najbardziej edukacyjnych sportów w programie olimpijskim. Zasady zawarte w judo, rozwijając umiejętności osobiste i zdolności, przyczynią się do indywidualnego rozwoju młodych sportowców. Judo to nie tylko sport olimpijski, ale także **narzędzie edukacyjne**. Wartości – szacunek, przyjaźń, odporność – pozostaną dzieciom, które trenowały judo, na całe życie. W 2011 roku Międzynarodowa Federacja Judo (IJF) zainaugurowała program „Judo in Schools”, który ma pomóc narodowym federacjom na całym świecie by wprowadzić więcej dzieci do judo jako sportu. Ponadto IJF chce współpracować z instytucjami krajowymi odpowiedzialnymi za sport w szkołach, aby zapewnić, że judo stanie się standardową częścią programu wychowania fizycznego w szkołach podstawowych na całym świecie.

Polski Związek Judo, we współpracy z Międzynarodową Federacją Judo, Ministerstwem Sportu i Turystyki oraz Polskim Komitetem Olimpijskim z przyjemnością i dużą odpowiedzialnością chce wdrażać ten projekt w 16 szkołach na terenie kraju.



Polski Komitet Olimpijski



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



#### Cel programu

Celem programu jest wprowadzenie większej liczby dzieci do judo.

#### Wizja

Postrzegamy judo jako nieodzowny atut dla rozwoju dzieci.

## **Misja**

Wprowadzić judo jako standardową część programu wychowania fizycznego w szkołach podstawowych.

Główne wartości judo propagowane w tym programie:

- Szacunek. Judo ma uczyć dzieci interakcji z innymi ludźmi.
- Przyjaźń. Judo oznacza przyjaźń i pracę zespołową. Judo uczy dzieci współpracy.
- Budowanie ducha walki (odporność). Programy judo uczą dzieci radzenia sobie ze zwycięstwem i przegraną.

## **Opis programu**

Program „Judo in Schools” polega na prowadzeniu pozalekcyjnych zajęć judo w 16 szkołach podstawowych wskazanych przez Okręgowe Związki Judo oraz lokalne kluby judo prowadzące szkolenie dzieci i młodzieży, których zadaniem będzie bezpośrednia organizacja programu w danej szkole.

Uczestnikami zajęć judo w programie „Judo in Schools” będą uczennice i uczniowie z klas I – III, łącznie 50 dzieci w każdej szkole. Ze względu na bezpieczeństwo uczestnicy zajęć zostaną podzieleni 15 – 20 osobowe na grupy.

Zajęcia dla każdej grupy będą prowadzone w wymiarze 2 razy w tygodniu x 1 godzina zegarowa zajęć.

Udział uczniów danej szkoły w zajęciach judo w ramach programu „Judo in Schools” jest dobrowolny i nieodpłatny.

Rodzice dzieci uczestniczących w zajęciach programu „Judo in Schools” mają obowiązek ubezpieczyć dzieci w zakresie NNW.

Zajęcia w szkołach w programie „Judo in Schools” prowadzili będą licencjonowani trenerzy judo wyznaczeni przez kluby opiekujące się daną szkołą.

## **Realizatorzy programu**

**Polski Związek Judo** – jest głównym organizatorem programu na terenie kraju.

Związek w ramach wsparcia uzyskanego od IJF, przekaże klubom w nieodpłatne użytkowanie maty treningowe, które zostaną wykorzystane do wyposażenie sali judo w szkołach uczestniczących w programie „Judo in School” oraz 50 judog dla uczestników zajęć. Ponadto w pierwszym roku realizacji programu „Judo in Schools” tj. od 1.10.2018 r. do 30.09.2019 r. IJF , działając za pośrednictwem Polskiego Związku Judo, będzie finansowała wynagrodzenia trenerów prowadzących zajęcia w szkołach.

**Kluby judo** – są bezpośrednimi realizatorami programu „Judo in Schools” w danej szkole.

Kluby mają przeprowadzić rekrutację dzieci do udziału w zajęciach, wyznaczyć trenera prowadzącego zajęcia oraz sprawować nadzór organizacyjny i merytoryczny nad ich realizacją.

**Szkoły** – nieodpłatnie udostępnią salę dla programu „Judo in Schools”, która na stałe zostanie wyposażona w maty treningowe. W sali do judo będą prowadzone zajęcia dla dzieci w programie „Judo in Schools” jak również mogą być prowadzone przez klub zajęcia w ramach

sekcji klubowych. Szkoły mogą wykorzystywać salę judo do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego ustalonych w programie szkolnym przy zachowaniu ustalonych z klubem wymogów organizacyjnych i sanitarnych użytkowania sali jak również udostępniać salę judo na zasadach komercyjnych pod warunkiem zachowania pierwszeństwa dla klubu w ustaleniu terminów i wymiaru czasowego wykorzystania sali judo.

### Harmonogram działań w programie Judo in Schools.

#### Wytyczne:

- Lekcje judo dla dzieci należy prowadzić tak, aby zachęcić je do wstępowania do klubów judo (zakładamy, że w szkołach uczestniczących w programie „Judo in Schools” powstaną, prowadzone przez kluby, sekcje judo dla dzieci, które będą chciały kontynuować treningi).
- Program koncentruje się na zabawie na matce, również z wykorzystaniem innego sprzętu pomocnego w edukacji fizycznej i psychicznej m.in. piłki, pasy itp.
- Program oparty jest na zasadach judo, szacunku i dyscyplinie, uczy także bezpiecznego upadania.
- Szkolnie dzieci w programie „Judo in Schools” odbywa się zgodnie z regulaminem zdawania na stopnie kyu Polskiego Związku Judo.
- Standardowo program „Judo in Schools” jest organizowany od września do czerwca, na zasadzie zajęć pozalekcyjnych dwa razy w tygodniu. W roku szkolnym 2018/2019 wyjątkowo program trwa od października 2018 do końca września 2019 (bez lipca i sierpnia).
- Zakładamy, że po zakończeniu wsparcia finansowanego przez IJF program w szkołach będzie kontynuowany przy wsparciu finansowym samorządów, szkół oraz PZ Judo (z dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki).

### Harmonogram realizacji zadań (obszru działań):

| L.p. | Nazwa zadania, podzadania, akcji  | Termin od - do              | Miejsce                   | Odpowiedzialny za realizację   |
|------|---|-----------------------------|---------------------------|--|
| 1.   | Przygotowanie szczegółowej dokumentacji, podpisanie umów, ze szkołami. Dostarczenie mat oraz judog uczestnikom programu. Plakaty i informatory o programie.<br>Stworzenie systemu monitorowania i oceny programu. | Wrzesień - 2018             | Warszawa                  | Sekretarz Generalny PZ Judo, Dyrektor Sportowy PZ Judo, trener koordynator programu. |
| 2.   | Reklama programu Judo in Schools oraz rekrutacja dzieci do programu.<br>Informacja o rozpoczęciu programu Judo in Schools.<br>Utworzenie strony internetowej programu w szkołach                                  | Wrzesień - październik 2018 | Wybrane szkoły podstawowe | Dyrektorzy Szkół, Trenerzy programu, Trenerzy Koordynatorzy Kadr Wojewódzkich        |
| 4.   | Informacja o rozpoczęciu programu Judo in Schools   | Październik 2018            | Warszawa                  | Marketing PZ Judo  |

|     |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|
| 5.  | Lekcje judo w szkołach podstawowych.   | Październik 2018-<br>czerwiec 2019 oraz<br>wrzesień 2019 | Wybrane<br>szkoły<br>podstawowe                      | Trenerzy<br>programu   |
| 6.  | Szkolenie trenerów uczestniczących w programie   | Wrzesień 2018  | Warszawa   | Dyrektor Sportowy PZ Judo  |
| 7.  | Współpraca z mediami, kontakty z prasą. Informacje na stronach internetowych. W mediach społecznościowych.   | Październik 2018-<br>wrzesień 2019                       | Wybrane<br>szkoły<br>podstawowe<br>PZ Judo,<br>Kluby | Marketing PZ Judo, kluby i szkoły uczestniczące w programie                          |
| 8.  | Egzamin na 6 kyu, wręczenie judog uczestnikom programu.  | Grudzień 2018  | Wybrane<br>szkoły<br>podstawowe                      | Trenerzy<br>programu   |
| 9.  | Testy sprawności fizycznej   | Styczeń 2018 i<br>czerwiec 2019                          | Wybrane<br>szkoły<br>podstawowe                      | Trenerzy<br>programu   |
| 10. | Ferie zimowe - uczestnicy programu mogą wziąć udział w akcjach organizowanych przez kluby wspierające  | Styczeń -<br>luty 2019                                   | Kluby sportowe wspierające program                   | Trenerzy programu oraz trenerzy klubów wspierających                                 |
| 11. | Spotkanie z Dyrektorami Szkół oraz przedstawicielami samorządów – podsumowanie 6 miesięcy działania programu oraz przygotowanie zasad kontynuacji i finansowania programu w kolejnych latach | Kwiecień 2019  | Wybrane<br>szkoły<br>podstawowe                      | Przedstawiciele Zarządu PZ Judo oraz Okręgowych Związków Sportowych.                 |
| 12. | Egzaminy na stopnie 5 kyu  | Czerwiec 2019  | Wybrane<br>szkoły<br>podstawowe                      | Trenerzy<br>programu   |
| 13. | Ogólnokrajowe zawody uczestników programu Judo in Schools  | Czerwiec 2019  | Warszawa   | PZ Judo  |
| 14. | Wakacje - uczestnicy programu mogą wziąć udział w akcjach organizowanych przez kluby wspierające   | Lipiec -<br>sierpień 2019                                | Kluby sportowe wspierające                           | Trenerzy programu oraz trenerzy klubów wspierających                                 |
| 15. | Podsumowanie programu Judo in Schools, podpisanie umów do dalszego działania.  | Wrzesień 2019  | Warszawa   | Sekretarz Generalny PZ Judo, Dyrektor Sportowy PZ Judo, trener koordynator programu. |

## **Zarządzanie programem:**

Doświadczenie IJF pokazuje, że najlepsze wyniki osiągnięto w realizacji programu dzięki połączeniu scentralizowanej koordynacji i zdecentralizowanej organizacji. Takie podejście ma efektywny wpływ na projekty, wyniki i jednorodność programu.

### **Centralna koordynacja programu.**

Polski Związek Judo w myśl sugestii oraz praktycznych doświadczeń IJF będzie centralnie koordynował realizację programu.

Centralna koordynacja programu obejmować będzie:

- wdrażanie programu oraz jego głównych wartości,
- stały kontakt z uczestnikami programu - szkoły i kluby
- informowanie zainteresowanych organizacji o tym programie
- informowanie mediów o programie
- wspieranie i współdziałanie z trenerami realizującymi program w szkołach,
- nawiązanie współpracy z najlepszymi judokami by wspomagali program
- monitorowanie możliwości dotyczących nowych pomysłów do programu,
- poszukiwanie sponsorów do programu,
- monitorowanie lokalnych programów - baza danych.

Koordinator ds. Judo in Schools w Polskim Związku Judo będzie odpowiedzialny za cały program krajowy.

### **Zdecentralizowana organizacja programu Judo in Schools:**

Lokalnymi organizatorami programu są kluby i trenerzy judo oraz szkoły, w których jest realizowany program „Judo in Schools”. Wraz z Koordynatorem programu pilnują by program odniósł lokalny sukces. Miejskowy klub judo i trener najlepiej znają sytuację i są w bliskim kontakcie ze środowiskiem.

Zdecentralizowane zadania organizacji:

- bezpośrednie dotarcie do szkół i organizacji środowiskowych,
- nauczanie praktyczne judo i jego wartości,
- kontakty z lokalnymi samorządami,
- udział w planowaniu wsparcia samorządów dla realizacji programu,
- dbanie o entuzjazm rodziców i dzieci,
- zapewnienie dobrych lekcji judo na poziomie lokalnym.

Zdecentralizowana organizacja czyli przede wszystkim dobry i zaangażowany trener i jego klub. Są organizacją wykonawczą na poziomie lokalnym. Trener, który łatwo nawiązuje kontakt z ludźmi, może rozpalić entuzjazm u innych i wyznacza wysokie standardy jakości. Zdecentralizowana organizacja propaguje program i wykonuje go. Koordynowanie wszystkich prac i zadań są kluczowym aspektem współpracy między centralnym koordynatorem a zdecentralizowaną organizacją czyli klubem i trenerem. Muszą nie tylko upewnić się, że podział zadań i obowiązków jest jasny, ale także, aby się upewnić, czy niektóre działania nie są zaniedbywane i są rzeczywiście prowadzone.

## **Monitorowanie programu Judo in Schools oraz ocena realizacji**

Od samego początku centralny koordynator Judo in Schools przy PZ Judo stworzy system monitorowania i oceny realizacji programu w terenie.

Od samego początku wskazane jest rozpoczęcie zbierania następujących danych:

- liczba uczestników,

- czy uczestnicy przechodzą do kolejnych etapów programu,
- liczba osób dołączających do klubów,
- liczba uczestniczących szkół,
- liczba zorganizowanych lekcji judo.

Powyższe dane pokażą, jak pewne projekty są realizowane i jakie zmiany należy wprowadzić. Liczby są również bardzo ważne do użytku w mediach / publikacjach prasowych jako dane wejściowe do raportów lub aby przekonać organizacje, które mogłyby lub chciałyby sfinansować program.

### **Kontakty i informacje:**

Polski Związek Judo ul. Macedońska 14, 02-761 Warszawa

e-mail: [pzjudo@pzjudo.pl](mailto:pzjudo@pzjudo.pl)

[www.pzjudo.pl](http://www.pzjudo.pl)

tel. 530 546 520; 22 646 39 20

Sekretarz Generalny PZ Judo – Arkadiusz Bęcek

[a.becek@pzjudo.pl](mailto:a.becek@pzjudo.pl), tel. 530 463 828

Dyrektor Sportowy PZ Judo – Adam Maj

[a.maj@pzjudo.pl](mailto:a.maj@pzjudo.pl), tel. 692 688 050

Koordinator programu „Judo in Schools” – Piotr Karolkowski

[piotr.karolkowski@gmail.com](mailto:piotr.karolkowski@gmail.com), tel. 516 719 918

